

你必须重生

圣灵通过施恩具为生命提供动力



Multi-Language Publications
Bringing the Word to the World

你必须重生

信仰与生活系列

中文第一版（简体中文）2018 年

信仰与生活系列改编自 The Bible Teaching Series

出版：多语言出版委员会

插图：刘晓煜（插图版权为多语言出版委员会及刘晓煜共同所有）

版权所有

本书圣经引文取自中文和合本。

YOU MUST BE BORN AGAIN

Living in Faith Discipleship Series

Adapted from The Bible Teaching Series

Original text produced by the Commission on Special Ministries Wisconsin
Evangelical Lutheran Synod

Copyright © 2000

LIVING IN FAITH Discipleship Series 2018

Text adapted by Multi-Language Publications of the Wisconsin Evangelical
Lutheran Synod

All cover and black and white illustrations are the work of Allie Lyo.

Rights to Allie Lyo illustrations reserved by

Multi-Language Publications and Allie Lyo.

Scripture taken from the Holy Bible, Chinese Union Version

Multi-Language Publications – ASIA
Suite B, 11/F, Chun Hoi Commercial Building
688 Shanghai Street, MongkokKowloon, Hong Kong
AsiaMLP@yahoo.com • (852) 2190 6211

目录

前言	2
第一章：我们需要重生	3
第二章：因着恩典藉着信心得救	15
第三章：洗礼之约	27
第四章：圣餐礼——灵粮	39
第五章：活出信心的新生命	51

附录

来自路德教义问答的解释

- 圣洗礼
- 圣餐礼
- 预备领受主的晚餐

前言

你在本书中将会认识圣灵的工作，包括他如何使我们成为基督徒，以及他如何保守我们在基督里的信心。我们会藉着阅读上帝的话语（圣经）来学习：人如何成为基督徒，以及他们如何在世上保持基督徒的身分。

阅读内文

本书的第一章都分成数个部分，每个部分设有温习问题。当你阅读本书时，可随时停下来弄明白或深入探究有关内容，然后继续翻阅余下内容。你也可以把关键词语或句子圈出、划底线或用荧光笔标示出来。

研习问题

本书的每一章，在开始、中段和结尾部份都会提供一些让读者思考和回顾。假如你单独地研习这个课程，你可以详细地思考每一条问题；如果你是以小组形式来研习，你可以与组员深入地讨论那些问题，并且选定一人带领小组。切记让每一个组员在提问时不会感到压力，有空间去发掘和成长。

留意可供深入研究之处

正文内设有备注栏，为想深入研习的读者提供额外的参考资料（当你阅读这些参考资料时，你需要使用圣经或圣经软件），它们适用于个人研习或小组讨论。



= 有关圣经中的故事



= 深入研究 - 相关经文

详细安排下一步



每一章结尾部份会帮助你把课文中所学到的永恒真理应用在上生活上，然后便是“下一步”，完成这部分后，你便可以继续阅读下一章。



第一章

我们需要重生



妻子正在产房分娩，而丈夫则在产房外紧张地踱步。终于，新生儿发出啼哭声，这哭声庆贺着新生命的到来。这对年轻夫妇所到之处，人们都驻足观看这个新生儿，并称赞这孩子的纯洁无瑕。然而夫妻俩或许也有一种紧张情绪：他们要如何照顾这个成长中的孩子呢？会不会有潜在的缺陷和隐患？

1. 当你看到一个新生儿时，你会有什么想法和反应？

一个人初信耶稣并因此归入上帝之家，就如同一个新生婴儿的生命一样令人兴奋不已。然而此事是如何实现的？此后又将如何？当耶稣对一个名为尼哥德慕的人说：“你必须重生”时，我们将从他们的对话中懂得许多事。

重生？本书将深入探究耶稣所言的意义。在本章中，我们将看看什么是使得我们“重生”的关键。

他们看上去纯洁无罪



尼哥德慕是耶稣在世时人们公认的犹太教专家。他以热诚遵守犹太礼仪和规则而活出正直的生活而闻名。当时人们认为，如果有谁能被上帝接受，那么就是像尼哥德慕这样的人。所以对于尼哥德慕来说，寻求耶稣的帮助定然不是一件容易的事。他夜访耶稣，也许他不想让别人知道这事。他意识到，耶稣正在行奇妙之事，那是只有上帝才能成就的事，他需要了解更多。而耶稣指出尼哥德慕正是需要重生的人。



尼哥德慕夜访
耶稣

约翰福音 3:1-21

“我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能见上帝的国。”（约翰福音 3:3）

耶稣知道尼哥德慕内在的属灵生命处于错误的轨道上，需要彻底改变，他必须对上帝和上帝的救恩有全新的认识——灵里的重生。我们或许也会自认为自己的道德行为比他人更高尚，然而这是有误的，我们所有人一直都是错的，需要彻底改变。让我们从真正的问题所在开始论述。

当一个婴儿出生时，他看起来完全纯洁无瑕。当这个婴儿睡在床上时，他看上去像个小天使。但圣经却告诉我们，这样的想法很有问题，耶稣教导尼哥德慕明白遗传之罪。

“从肉身生的就是肉身。”（约翰福音 3:6）

我们从父母那里遗传了罪。

我们不只从父母那里遗传了肤色、发色、眼睛的颜色以及其它特性，我们也遗传了罪。

而事情原本并非如此。上帝原本把自己的圣洁特性赐予最初的两个人，并赐予他们尊荣的角色，将上帝的关爱和荣耀显明给一切被造物。但亚当和夏娃选择悖逆他们的创造者，从而使整个人类蒙羞。他们落入自私的陷阱，并寻求个人独立的荣耀，无视上帝。他们不信任上帝，也不服从他的命令，这使得他们与他们的创造者之间的相交断绝了。这便是问题的开始。作为罪人的耻辱和恐惧使亚当和夏娃逃离躲避上帝，他们没有反映出上帝的形象，撒但却在他们的心中留下他的印记，并使他们成为他的



亚当和夏娃犯罪破坏了完美的世界

创世记 1:27-31

3:1-19

奴隶。这使得完美的世界惨遭败坏，其影响却代代相传。罪恶在我们内心根深蒂固，这事实令人痛心。



罪和魔鬼的奴隶

罗马书 6:20,
7:14-21



心灵的败坏

耶利米书 5:21-25,
17:9-10

马太福音 15:16-20

所以，无论在我们看来某人的外在表现多么得体、多么美善，也无论他们对社会做出了多么美好的贡献，我们圣洁公义的上帝根本不为所动。圣经清楚地说明这问题：

“没有义人，连一个也没有。”（罗马书 3:10）

没有人是手洁心清的，从而使得他们有资格站在圣洁的上帝面前蒙悦纳。我们知道上帝明察我们的内心，我们会感到不被上帝接纳。甚至在摧毁并洗刷罪恶的大洪水之后，世间的问题仍然存在：

这一可怕的遗传常被称为“原罪”。

“人从幼年心里怀着恶念。”（创世记 8:21）

大卫王也意识到这是他一生中问题的根源。这不是托词，而是坦白的认罪：

“我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候就有了罪。”（诗篇 51:5）

你的生命如何呢？这一可怕的遗传常被称为“原罪”，因为我们从祖先一直追溯到最初的人类——亚当和夏娃那里遗传了这罪。

2. 请用自己的话语解释为何初生的婴孩在上帝眼中就已经是罪人。

灵里的死人、瞎子、敌对者

我们已经对罪的污染习以为常，以至于对罪的严重程度毫无察觉。这是属灵的绝症。保罗讲解道：

“你们因着自己的过犯罪恶而死了。你们在过犯罪恶中生活，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的领袖，就是现今在悖逆的人心中运行的邪灵（即魔鬼）。”（以弗所书 2:1-2）



大洪水

创世记 6-9 章



死在罪中

诗篇 14:1-3

以弗所书 2:1-2

歌罗西书 2:13

我们没有属灵的能力跟随上帝，就像死人无法活过来。

我们没有属灵的能力跟随上帝，如同一具尸体无法靠自己从棺材里活过来一样。



瞎子看不见上帝

马太福音 23:13-27

约翰一书 2:9-11

圣徒保罗也如此描述我们处于罪中的状况：

“这些不信的人被这世界的神明（即魔鬼）弄瞎了心眼，使他们看不见基督荣耀的福音。基督本是上帝的像。”（哥林多后书 4:4）

我们生来就认识不到自己的缺点和自私，也看不到唯一的治愈方法。

我们生来就认识不到自己的缺点和自私，也看不到唯一的治愈方法。我们没有能力接受这一事实：我们



灵里的黑暗

罗马书 1:18-25

以赛亚书 44:9-20

以赛亚书 59:9-11

“微乎其微的”罪在上帝眼中也是邪恶的，我们需要耶稣来解决这一难题。



这样的瞎眼状态导致人们追随世人所创造的神明，而不是为创造他们的真神而活。圣经称这个状态为“黑暗”。

圣经还指出我们天生的意念和本能直接与上帝为敌。

“因为体贴肉体就是与上帝为敌，对上帝的律法不顺服，事实上也无法顺服。属肉体的人无法使上帝喜悦。”（罗马书 8:7-8）

我们生来与上帝为敌。

换句话说，我们生来就抗拒上帝并与他为敌。我们与亚当和夏娃一样，认为上帝不让我们尽情享受生活、不让我们实现自我。我们作出自以为带来更大满足的选择，并让自己的生命直接与上帝的道相背离；我们会恨恶光明，喜爱黑暗，以免我们的行为曝光（约翰福音 3:19-20）。无论我们是谁，我们与生俱来的黑暗、瞎眼、与上帝为敌使我们陷于属灵的无助，将我们置于地狱的永死中，被排除在上帝的国度之外。

3. 请总结这一部分的重点信息。

未来充满希望

然而，耶稣来了，我们认识他和他将要改变我们的方式，会驱散我们面前的黑暗。

我们本身就是问题所在，唯有耶稣才能解决这个问题。认识不到这一点，一切都不会改变。犹太人领袖认为他们能取悦上帝，然而当上帝的儿子耶稣亲自来到世上时，他们却恨恶耶稣！因为耶稣



与上帝为敌

申命记 31:27-29

以赛亚书 48:8

希伯来书 3:7-16

雅各书 4:3-10



你们的义必须 胜过法利赛人 的义

马太福音 5:17-20

加拉太书 3:10



被排除在上帝的 国度之外

马太福音 7:21-23

哥林多前书 6:9-10

加拉太书 5:19-21

以弗所书 5:5-6

的教导威胁到他们的生活方式，他的爱使他们的自私暴露无遗。耶稣告诉他们，由于他们的盲目骄傲，那些被人看不起的税吏妓女反倒比他们先进入天国。

耶稣像一位优秀的医生，为我们诊断出深层次的问题，于是我们可以来到他面前寻求唯一的医治。他

耶稣像一位优秀的医生，为我们诊断出深层次的问题，于是我们可以来到他面前寻求唯一的医治。

显明我们的无助和无望，我们只可以依靠他，他是我们唯一的盼望。

耶稣对尼哥德慕说：“人若不重生，就不能见上帝的国”，这意味着尼哥德慕必须放弃自己有生以来与上帝的关系还算不错的这一认知；他要认清他无法靠自己得蒙上帝的悦纳，因为他本是不义的，他需要的是谦卑悔改和来自上帝的赦罪。你也是这样，我们皆如此。

耶稣用了两个上圣殿祷告的人作解说。其中一人向上帝夸口他所做的事，夸口他如何比别人更良善。另外那位是个税吏，他的工作是受人鄙视的。他甚至连头也不敢抬，只捶着胸，说：

“上帝啊，开恩可怜我这个罪人！”

耶稣讲解这个故事中的道理：

“我告诉你们，这人回家去比那人倒算为义了。因为凡自高的，必降为卑；自甘卑微的，必升为高。”（路加福音 18:13-14）



法利赛人和税吏

路加福音 18:9-14



当大卫王因为自己的罪而忧伤痛悔时，他知道自己会奔向上帝而非逃离上帝，因为他懂得上帝的爱：

“上帝啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。”（诗篇 51:17）

上帝通过以赛亚解释道：

“我住在至高至圣的所在，却与心灵痛悔的谦卑人同住；要使谦卑的人心灵苏醒，使痛悔的人内心复苏。”（以赛亚书 57:15）

这话说明上帝没有因为人类犯罪而抛弃他们，而是要修复这一损坏。这是对世人来说至关重要的事，此事以耶稣为中心：

“我们还软弱的时候，基督就在特定的时刻为不敬虔之人死……惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死……我们作仇敌的时候，尚且藉

着上帝儿子的死得以与上帝和好。”（罗马书 5:6、8、10）

这是一个奇妙的故事，上帝为赎回我们而战。

“他救了我们脱离黑暗的权势，迁移到他爱子的国度里。藉着他的爱子，我们得蒙救赎，罪得赦免。”（歌罗西书1:13-14）



定睛于耶稣

路加福音 2:27-33

希伯来书 12:1-3

哥林多后书 4:16-18

解决我们生命和这个世界之问题的方案不取决于我们，也不出自我们的作为，这个解决方案在我们之外——在耶稣那里。当我们懂得上帝爱我们，他会因着耶稣的缘故而赦免我们时，我们就会诚实地面对我们的罪，不再活在黑暗中企图在上帝面前掩藏罪。你会在下一章中看到上帝如何派耶稣来改变我们——从不被接纳的人变成荣耀被爱的人，从蒙羞的人变成上帝之家的成员。这一切唯有藉着耶稣才会实现。你在耶稣里能找到今天和未来的盼望与笃定。



4. 对于罪人来说，脱离罪恶的希望在哪里？



联系你的日常生活

1. 今天有一些信徒认为不应该给婴孩施行洗礼，因为他们认为婴孩并没有罪。基于本课所学的内容，你会对这些信徒说什么？
2. 试讨论我们学习了“我们生来就是上帝的仇敌”这一教导后，如何影响我们对自己以及对耶稣基督救恩的理解。
3. 讨论：本章如何有助于解释为什么法律和政府没有消除世上的邪恶？这如何影响你的信仰？
4. 对于你来说，本课最有意义的要点是什么？
5. 请基于这一点向上帝祷告。



下一步

学习

再次仔细阅读本课的经文，理解上帝的圣言。

记忆

牢记本课对你最富意义的一段经文。

应用

讨论：你如何将本课的学习在本周的生活中应用出来。

分享

谁特别需要听这信息？你打算如何向其他人分享这一章的信息？
(你可以运用本课资料作帮助)

请继续研习第二章，看看上帝如何救赎我们、如何在我们的生命中作工。