

/ 恩 / 典 / 時 / 刻 /

每天和你進行坦率的交談，帶給你真正的盼望。

上帝與我

God and Me

馬克·傑斯克牧師 著

目錄

前 言 / 1

上帝與我的世界 / 3

上帝與我的失敗 / 5

上帝與我的罪 / 7

上帝與我的救恩 / 9

上帝與我的喜樂 / 11

上帝與我的使命 / 13

上帝與我的需要 / 15

上帝與我的教會 / 17

上帝與我的羞耻 / 19

上帝與我的工作 / 21

上帝與我的痛苦 / 23

上帝與我的計劃 / 25

上帝與我的局限	/ 27
上帝與我的感恩	/ 29
上帝與我的恩賜	/ 31
上帝與我的困惑	/ 33
上帝與我的敬拜	/ 35
上帝與我的困難	/ 37
上帝與我的家庭	/ 39
上帝與我的挫折	/ 41
上帝與我的盼望	/ 43
上帝與我的恐懼	/ 45
上帝與我的禱告	/ 47
上帝與我的敵人	/ 49
上帝與我的無知	/ 51
上帝與我的過去	/ 53
上帝與我的遺產	/ 55
上帝與我的死亡	/ 57
上帝與我的復活	/ 59
上帝與我的永生	/ 61

前言

「在第七日上帝歇了他一切的工，安息了。」

你認為上帝為甚麼這麼做呢？你和我休息是因為我們累了。上帝會累嗎？當然不會。他在創造宇宙的第七日和第一日一樣充滿活力。他停下了創造的活動，是要給他兒女設定一個「一周可以休息一天」的模式去遵從嗎？這也許有可能。他在週六休息，是要把週六永遠定為敬拜的日子嗎？不是的。

希伯來書第4章幫助我們看到安息日的重點不在於哪一天，而在於安息。而且上帝首先關心的不是你身體的休息（雖然有其自身的價值），而是你靈魂的安息。上帝設立安息日的最奇妙和最深的含義是寬恕你的罪，使你和上帝有一個美好的關係。

耶穌在馬太福音 11 章 28 節中談到了這種安息：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。」在這本小冊子中，我會和你一起閱讀一些詩篇，思考你最重要的財富——你和上帝的關係的各個方面。因着我們救主耶穌，上帝與我的關係的各個方面都非常美好！上帝以讚美和禱告的語言來寫詩篇。詩篇常常是以第一人稱寫的，它為你提供了表達和頌揚安息的詞彙。

我希望你能喜歡這些靈修小品，如果你每日讀一篇，這些內容可供你讀一個月。但我更希望隨着你和愛你的主之間的關係不斷加深，它們能引領你更深地挖掘詩篇中的力量和智慧。

馬克·傑斯克牧師

上帝與我的世界

我們每天都努力掌控我們生活的環境，努力積累財富，使自己不會缺乏；我們盡力照顧身體健康，使自己不會感到疼痛或罹患疾病；我們努力協調關係以減少壓力。然而我們意識到自己能掌控的並不多，這個事實讓人感到自己很渺小。

實際上，這個世界並非真的屬於我們。我們是他人世界的訪客；我們是他人戲劇中的演員。「地和其中所充滿的，世界和住在其間的，都屬耶和華。他把地建立在海上，安定在大水之上。」（詩 24:1-2）「樹林中的百獸是我的，千山上的牲畜也是我的。」（詩 50:10）當我們意識到我們是按上帝的美好旨意而被創造，每一件事物都屬於他，我們實際上並不擁有甚麼，我們就會謙卑下來。

但事情也有令人激動的一面。因為宇宙的創造者也是我們的天父，這位大能者用他的能力祝福、保護並成就我們；這位所有財富的偉大擁有者喜歡給他的孩子們禮物；這位偉大的工程師此刻就在計劃如何帶領你回家，就是從這個世界回到他那裏。

想想吧：創造大峽谷的那一位非常愛你。

上帝與我的失敗

馬戲團、遊樂場和各種千禧年巡迴表演常用懂心理學或讀心術的人來吸引觀眾。他們一般都會告訴觀眾他們想聽的事，從而賺取那些輕信之人的錢財，當然這都是騙人的。但是無人能真的測透你心裏的想法，這難道不讓你高興嗎？

想想你心裏所有的垃圾吧；想想你的舊恨，它在你心底如同毒沼一般翻滾；想想你的傲慢，它讓你不願說一句「對不起」；想想你的沮喪，它讓你覺得自己配不上任何美善高貴的事物；想想你欺騙或傷害他人的陰暗回憶；想想你破碎的青春夢想。

但有人真能讀懂你的心。「耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。我坐下，我起來，你都曉得，你從遠處知道我的意念。」（詩139:1-2）然而這知識在上帝那裏是保密的，他知道你的失敗有多慘。就是為了像你一樣的人，就是為了你的需要，上帝差遣了他的

兒子為你而活、為你而死、並為你從死裏復活。

耶穌的完美補足了你所有的失敗。藉着對他的信心，你可以在上帝的殿中宣告自己得到了聖潔的聲名。對於上帝來說，通過基督的鏡頭，你看起來像一個勝利者。

上帝與我的罪

夢遊的馬克白夫人 (Lady Macbeth) 喃喃自語：「出去，該死的！你給我滾出去！」她焦躁不安地搓着手，好像要搓掉她策劃謀殺的罪疚感。你的手有甚麼無形的污穢？它們偷過甚麼？它們毀壞過甚麼？它們傷害過誰？它們躲避過哪些當做的事？

人們嘗試用各種方式來消除自己的罪疚感。我們用工作讓自己保持忙碌，或用娛樂來分散自己的注意力。我們試圖用善行來消除罪疚感，用各種解釋來為自己辯護；我們責備別人，用毒品、酒精或食物來麻醉自己。但你知道嗎？其實這些方法都不管用。

只有一個方法管用，那就是：承認你得罪了上帝，接受你的罪責，同時領受耶穌基督在加略山十字架上的救贖，擁抱上帝的赦

罪之恩。曾經犯罪的大衛教你這樣禱告：「上帝啊，求你按你的慈愛憐恤我，按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯。求你將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪。」（詩 51:1-2）

你正處在甚麼罪中？你想擺脫它嗎？承認你的責任，讓耶穌擔當它，然後用清潔的良心重新服侍耶穌。

上帝與我的救恩

以色列王大衛是一個偉大的軍事英雄，他知道軍事生活的艱難和激情。大衛也是一個愛撒謊和賣弄的人，他自己親身經歷過沒有認的罪如何像烏雲壓頂一樣積聚，永遠不會自己消失。時間並不能醫治所有傷害，所欠的債並不會忽然消失，它們會持續下去，並且越來越嚴重。

當罪人相信上帝並向上帝認罪時，也就是相信上帝赦罪的寶貴應許，也相信自己的罪真的已經離開時，巨大的安慰會湧入他的心。「我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡。我說：『我要向耶和華承認我的過犯。』你就赦免我的罪惡。」（詩篇 32:5）

享受上帝的赦免比發現所有信用卡的欠款已經還清更好，它也比你付清了最後一筆