

/ 恩 / 典 / 时 / 刻 /

每天和你进行坦率的交谈，带给你真正的盼望。

上帝与我

God and Me

马克·杰斯克牧师 著

**TIME OF
GRACE**
WITH PASTOR MARK JESKE

Copyright © 2015 Time of Grace Ministry

作者：马克·杰斯克牧师

翻译：多语言出版翻译组

发行：Time of Grace Ministry

二零一五年十一月初版

Author: Pastor Mark Jeske

Translator: Translation Working Group,
Multi-Language Publications

Publisher: Time of Grace Ministry

1st edition, November 2015

本书圣经引文选用中文和合本。

目录

前 言 / 1

上帝与我的世界 / 3

上帝与我的失败 / 5

上帝与我的罪 / 7

上帝与我的救恩 / 9

上帝与我的喜乐 / 11

上帝与我的使命 / 13

上帝与我的需要 / 15

上帝与我的教会 / 17

上帝与我的羞耻 / 19

上帝与我的工作 / 21

上帝与我的痛苦 / 23

上帝与我的计划 / 25

上帝与我的局限 /	27
上帝与我的感恩 /	29
上帝与我的恩赐 /	31
上帝与我的困惑 /	33
上帝与我的敬拜 /	35
上帝与我的困难 /	37
上帝与我的家庭 /	39
上帝与我的挫折 /	41
上帝与我的盼望 /	43
上帝与我的恐惧 /	45
上帝与我的祷告 /	47
上帝与我的敌人 /	49
上帝与我的无知 /	51
上帝与我的过去 /	53
上帝与我的遗产 /	55
上帝与我的死亡 /	57
上帝与我的复活 /	59
上帝与我的永生 /	61

前言

“在第七日上帝歇了他一切的工，安息了。”

你认为上帝为什么这么做呢？你和我休息是因为我们累了。上帝会累吗？当然不会。他在创造宇宙的第七日和第一日一样充满活力。他停下了创造的活动，是要给他儿女设定一个“一周可以休息一天”的模式去遵从吗？这也许有可能。他在周六休息，是要把周六永远定为敬拜的日子吗？不是的。

希伯来书第4章帮助我们看到安息日的重点不在于哪一天，而在于安息。而且上帝首先关心的不是你身体的休息（虽然有其自身的价值），而是你灵魂的安息。上帝设立安息日的最奇妙和最深刻的含义是宽恕你的罪，使你和上帝有一个美好的关系。

耶稣在马太福音 11 章 28 节中谈到了这种安息：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”在这本小册子中，我会和你一起阅读一些诗篇，思考你最重要的财富——你和上帝的关系的各个方面。因着我们救主耶稣，上帝与我的关系的各个方面都非常美好！上帝以赞美和祷告的语言来写诗篇。诗篇常常是以第一人称写的，它为你提供表达和颂扬安息的词汇。

我希望能喜欢这些灵修小品，如果你每日读一篇，这些内容可供你读一个月。但我更希望随着你和爱你的主之间的关系不断加深，它们能引领你更深地挖掘诗篇中的力量和智慧。

马克·杰斯克牧师

上帝与我的世界

我们每天都努力掌控我们生活的环境，努力积累财富，使自己不会缺乏；我们尽力照顾身体健康，使自己不会感到疼痛或罹患疾病；我们努力协调关系以减少压力。然而我们意识到自己能掌控的并不多，这个事实让人感到自己很渺小。

实际上，这个世界并非真的属于我们。我们是他人世界的访客；我们是他人戏剧中的演员。“地和其中所充满的，世界和住在其间的，都属耶和华。他把地建立在海上，安定在大水之上。”（诗 24:1-2）“树林中的百兽是我的，千山上的牲畜也是我的。”（诗 50:10）当我们意识到我们是按上帝的美好旨意而被创造，每一件事物都属于他，我们实际上并不拥有什么，我们就会谦卑下来。

但事情也有令人激动的一面。因为宇宙的创造者也是我们的天父，这位大能者用他的能力祝福、保护并成就我们；这位所有财富的伟大拥有者喜欢给他的孩子们礼物；这位伟大的工程师此刻就在计划如何带领你回家，就是从这个世界回到他那里。

想想吧：创造大峡谷的那一位非常爱你。

上帝与我的失败

马戏团、游乐场和各种千禧年巡回表演常用懂心理学或读心术的人来吸引观众。他们一般都会告诉观众他们想听的事，从而赚取那些轻信之人的钱财，当然这都是骗人的。但是无人能真的测透你心里的想法，这难道不让你高兴吗？

想想你心里所有的垃圾吧；想想你的旧恨，它在你心底如同毒沼一般翻滚；想想你的傲慢，它让你不愿说一句“对不起”；想想你的沮丧，它让你觉得自己比不上任何美善高贵的事物；想想你欺骗或伤害他人的阴暗回忆；想想你破碎的青春梦想。

但有人真能读懂你的心。“耶和华啊，你已经鉴察我，认识我。我坐下，我起来，你都晓得，你从远处知道我的意念。”（诗

139:1-2) 然而这知识在上帝那里是保密的，他知道你的失败有多惨。就是为了像你一样的人，就是为了你的需要，上帝差遣了他的儿子为你而活、为你而死、并为你从死里复活。

耶稣的完美补足了你所有的失败。藉着对他的信心，你可以在上帝的殿中宣告自己得到了圣洁的声名。对于上帝来说，通过基督的镜头，你看起来像一个胜利者。

上帝与我的罪

梦游的麦克白夫人（Lady Macbeth）喃喃自语：“出去，该死的！你给我滚出去！”她焦躁不安地搓着手，好像要搓掉她策划谋杀的罪疚感。你的手有什么无形的污秽？它们偷过什么？它们毁坏过什么？它们伤害过谁？它们躲避过哪些当做的事？

人们尝试用各种方式来消除自己的罪疚感。我们用工作让自己忙碌，或用娱乐来分散自己的注意力。我们试图用善行来消除罪疚感，用各种解释来为自己辩护；我们责备别人，用毒品、酒精或食物来麻醉自己。但你知道吗？其实这些方法都不管用。

只有一个方法管用，那就是：承认你得罪了上帝，接受你的罪责，同时领受耶稣基督在加略山十字架上的救赎，拥抱上帝的赦

罪之恩。曾经犯罪的大卫教你这样祷告：“上帝啊，求你按你的慈爱怜恤我，按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯。求你将我的罪孽洗除净尽，并洁除我的罪。”（诗 51:1-2）

你正处在什么罪中？你想摆脱它吗？承认你的责任，让耶稣担当它，然后用清洁的良心重新服侍耶稣。